



Executieve functies: buigkracht

Als je moet schakelen, gebruik je je Buigkracht. Als je moet omgaan met veranderingen, gebruik je je Buigkracht. Als er meerdere of juist andere oplossingen voor een probleem nodig zijn, gebruik je je Buigkracht. Buigkracht staat voor cognitieve flexibiliteit. Kinderen die hier moeite mee hebben, houden erg vast aan structuur, geven de controle niet graag uit handen en hebben moeite met veranderingen. De dingen in het leven gaan niet altijd zoals je ze gepland of van tevoren bedacht had. Daarom is het zinvol om de buigkracht van kinderen te versterken. Dit doe je door hen niet alleen te betrekken bij de structuur die je aanbrengt en die ook zeer zinvol is, maar ook door hen te betrekken bij het langzaam loslaten ervan.

Doe-tips:

- Speel spelletjes: Uno, Jenga of Exploding Kittens. Bij veel spelletjes moet je je strategie steeds aanpassen na een handeling van een medespeler. Daar is buigkracht voor nodig.
- Verander de vaste structuur eens. Denk bijvoorbeeld aan het wisselen van plek aan tafel of het omdraaien van delen van het avondritueel. Ook kun je eens iets onverwachts doen door uit het niets te beginnen dansen.
- Onderneem eens een verrassingsactiviteit en zeg: 'Wat we gaan doen, hoor je dan pas.' Dat kan een korte wandeling na het eten zijn bijvoorbeeld.
- Laat je kind een alternatief bedenken. Bijvoorbeeld: jullie zouden naar de speeltuin gaan, maar het regent. Wat is een alternatief?

In de klas wordt de
onthoud- en doekracht
aangeduid met dit symbool.



Juf Iona bevallen

Juf Iona is op 16 september voor de tweede keer mama geworden van een flinke zoon **Ciro**. Bij geboorte was hun schatje 52 cm groot en woog hij 3,28 kg. We wensen juf Iona, haar man **Laurens** en grote broer **Lenno** van harte proficiat en veel gezinsgeluk toe.

Meester Glenn afwezig

Meester Glenn moet opnieuw een operatie ondergaan en zal hierdoor afwezig zijn tot aan de kerstvakantie. Deze week wordt hij nog vervangen door meester **Andy**, maar vanaf volgende week komt juf **Hilde** terug. De kinderen maakten eerder al kennis met juf **Hilde**. We wensen meester Glenn alvast veel succes met de operatie en een vlot herstel.

Naamtekenen van kledij en materiaal

Het schooljaar was nog maar amper begonnen of de eerste verloren voorwerpen en kledingsstukken waren al een feit. Jassen, truien, koekendozen, fruitpotjes, drinkflessen, brooddozen, ... Het kost slechts een kleine moeite om ze te naamtekenen, maar kan wel vermijden dat uw kind zijn of haar spullen verliest. Mogen we ook vragen om dit te doen voor de sjaals, mutsen en handschoenen die komende herfst en winter zullen gebruikt worden?

Stickies en andere populaire ruil dingen

Momenteel zijn de "Stickies" van winkelketen **Aldi** zeer populair onder kinderen. De school is dan ook de ideale plek om deze te ruilen. Dit kan enkel op woensdag en binnen de klasgroep, met een leerjaar jonger en een leerjaar ouder. Op die manier willen we vermijden dat jongere kinderen zich onder druk gezet voelen door veel oudere kinderen. Kleuters brengen geen ruil dingen mee. Deze afspraken gelden eveneens voor andere populaire gadgets onder kinderen die er in de toekomst zonder twijfel nog zullen komen.

Paraplu bij kleuters

Bij regenweer is een paraplu voor kleuters zeker praktisch om naar school te komen, maar eens op school kan er geschuild worden onder het afdak. De paraplu komt dus niet mee op school. We vragen dat de ouders die terug meenemen na het afzetten.



Koekenverkoop i.s.m. de ouderraad

Vorige week ging onze jaarlijkse koekenverkoop terug van start. Moeilijk kiezen tussen het lekkere aanbod van Milka, Lotus, Côte d'Or of de snoepjes? Snappen we... Vraag zeker aan familie, buren, vrienden, collega's wie ook van dit heerlijke aanbod wil meegenieten. Bestellen kan tot en met 16 oktober en levering wordt voorzien in de laatste week van november.

De flyer ging vorige week mee met uw (oudste) kind. Alvast bedankt voor uw bestelling!



Kalender

Vrijdag 04/10
Zorgteam

Zaterdag 05/10
Dag van de leerkracht

Maandag 07/10
Facultatieve vrije dag (school gesloten)

Dinsdag 08/10
Bezoek fruitteler K1B
Toneel L5

Donderdag 10/10
Oriëntatieloop L5
Ouderraad om 20u in de leraarskamer

Vrijdag 11/10
Zorgteam
Openklasdag nieuwe peuters die starten na de herfstvakantie

Dinsdag 15/10
Nascholing juf Ann, juf Lieve en directeur
Schoolraad

Woensdag 16/10
Pedagogische studiedag (vrijaf voor de leerlingen)

Donderdag 17/10
Tweedaagse nascholing directeur

Vrijdag 18/10
Dag van de jeugdbeweging

Zaterdag 26/10
Start herfstvakantie t.e.m. zondag 03/11

Trooper

Koopt u soms wel eens online? Weet u dat er heel wat online winkels zijn waar u tijdens uw aankoop ook de school kan steunen? Dat kan via Trooper. Indien de webshop Trooper ondersteunt, dan gaat bij elke aankoop een percentage naar de vereniging of school die u kiest. Het kost u als ouder niks extra, maar het maakt voor ons als school een groot verschil! Surf voor meer info naar Trooper of klik op de afbeelding hiernaast en ontdek hoe eenvoudig het werkt.

