



Executieve functies: stopkracht

Stopkracht of responsinhibitie is de kracht om je in te houden, na te denken voor je iets doet en niet toe te geven aan je impulsen. Het is je innerlijke rem. Kinderen zetten deze kracht in als ze moeten wachten tot de ander uitgesproken is of als ze zich niet laten afleiden door een vogel in de tuin als ze huiswerk moeten maken. Praat je kind door andermans gesprekken heen? Dan heeft het moeite met stopkracht. Stuur je jouw kind weleens naar boven met een opdracht en constateer je na een poosje dat hij zich door zijn speelgoed heeft laten afleiden? Dan komt dat omdat hij zich niet kon inhouden. Dat speelgoed lonkte en hij gat toe aan de behoefte om te spelen. Ook dat is Stopkracht.

Doe-tips:

- Speel spelletjes als Hallie Galli, Zeg geen ja en geen nee (en: Uh, eh, ah), Rush Hour, Vlotte geesten en Pinkelen. Stopkracht is nodig bij deze spelletjes, want als je te snel handelt, verlies je het spel.
- Zet een muziekje op. Iedereen danst door de kamer. Stiekem zet iemand de muziek op stop. Iedereen gebruikt zijn Stopkracht en staat stil als een standbeeld als de muziek stopt.
- Vraagt je kind iets? Laat het dan bewust even wachten, maar verwoord ook waarom je dit doet en hoe lang het moet wachten.
- Laat kinderen ook zelf verwoorden wat je verwacht als je hen bv. naar boven stuurt om iets te halen. Dit helpt hen bewuster te worden van hun impulsen.
- Help kinderen om zich voor te bereiden op bv. wachtrijen in een supermarkt of pretpark en spreek bv. al af wat jullie in tussentijd kunnen doen (bv. samen wat praten, een kort spelletje spelen, enz.)
- Op school gebruiken we de woorden "stop, denk, doe", wat ook thuis kan gebruikt worden in tal van situaties.

In de klas wordt de
stopkracht
aangeduid met dit symbool.



Fluojassen

Met de uursverandering is het 's ochtends weer langer donker. Zichtbaarheid in het verkeer is dan ook bijzonder belangrijk. We zijn blij dat de meeste leerlingen dagelijks hun fluojas dragen. Houden zo, want het maakt wel degelijk een verschil.

Week van de oudercontacten

In de week van 25 november gaan de eerste oudercontacten door. Hiervoor zal u deze week een afzonderlijke mail ontvangen.

Koekenverkoop

Bedankt aan iedereen die koekjes, chocolade en/of snoepjes heeft gekocht. Onze actie i.s.m. de ouderraad was weer een groot succes, want we verkochten meer dan 1000 zakjes! Over enkele weken komt alles op school aan en kan de afhaling beginnen. Duizendmaal dank aan iedereen die een bestelling plaatste!



Kalender

Dinsdag 05/11
Uitzonderlijk geen zwemmen wegens onderhoud zwembad

Vrijdag 08/11
Zorgteam

Maandag 11/11
Wapenstilstand - vrijaf

Dinsdag 12/11
Driedaags directieseminarie

Maandag 18/11
Bezoek stadhuis L3 en L4

Dinsdag 19/11
Nascholing juf Cindy en directie

Woensdag 20/11
Pedagogische studiedag

Donderdag 21/11
Nascholing juf Sofie en juf Ulrike (namiddag)

Vrijdag 22/11
Rapport 1, Zorgteam

Zaterdag 23/11
Kinderfuif ouderraad

Maandag 25/11
Week van de oudercontacten

Dinsdag 26/11 & woensdag 27/11
Afhaling koekenverkoop

Vrijdag 29/11
Zorgteam

Trooper

Koopt u soms wel eens online? Weet u dat er heel wat online winkels zijn waar u tijdens uw aankoop ook de school kan steunen? Dat kan via Trooper. Indien de webshop Trooper ondersteunt, dan gaat bij elke aankoop een percentage naar de vereniging of school die u kiest. Het kost u als ouder niks extra, maar het maakt voor ons als school een groot verschil! Surf voor meer info naar Trooper of klik op de afbeelding hiernaast en ontdek hoe eenvoudig het werkt.

