



Executieve functies: aandachtkracht

Aandachtkracht is de term die we gebruiken voor volgehouden aandacht. Bij volgehouden aandacht gaat het om het behouden van je aandacht voor een taak zonder dat je je daarbij laat afleiden door interne of externe prikkels. Aandachtkracht is nodig om een taak te kunnen volbrengen, om de essentie van (leer)stof tot je te nemen en om je aan het plan en de tijdslimiet te houden. Bij veel andere executieve functies speelt aandachtkracht een grote rol. Het gaat om focussen en aandacht hebben voor het werk, de activiteit of het spel waarmee je bezig bent.

Doe-tips:

- Voldoende slaap is de allerbelangrijkste factor om goed de aandacht te kunnen vasthouden. Ook een goed ontbijt helpt de concentratie langer vast te houden.
- Bij veel spelletjes heb je aandacht nodig. Zeg het tegen je kind als je ziet dat het de aandacht verliest. Maak het aandachtteken door één hand op je oog te houden als een vizier. Bij spelletjes als "Wie is het?", "Moves" of "Tip Top Clap" is veel aandacht nodig. Ook bij het maken van een puzzel is aandachtkracht van belang.
- Bij jongere kinderen kan je de aandacht al opbouwen met een keukenwekker. Zet een wekker op 5 minuten en bouw dit geleidelijk aan op.
- Iets zoeken is een leuke manier om de focus weer terug te krijgen bij je kind. Dit kan door middel van een spelletje "Zoek de verschillen" of met zoekboeken zoals "Waar is Wally?"
- "Ik zie, ik zie wat jij niet ziet" is een spel dat nooit verveelt. Je kind moet met aandacht de hele omgeving afspeuren.
- Mindfulness is ook een goede manier om je aandacht te leren houden. Dit bestaat ook voor kinderen.
- Buitenspel of in de natuur zijn helpt ook om langer geconcentreerd te zijn.

In de klas wordt de
tijdkracht aangeduid
met dit symbool.



Juf Iona terug aan de slag

Na haar bevalling en een periode van ouderschapsverlof zal juf Iona komende week terug van start gaan. We wensen haar opnieuw van harte welkom. Zij zal o.a. 1/5 van juf Flore overnemen in het vierde leerjaar en ondersteuning bieden in het vierde, vijfde en zesde leerjaar. Meester Vic blijft ook aanwezig en zal voornamelijk ondersteunen in het derde leerjaar.

Hulp voor klusjesdagen

Op zaterdag 5 en 12 april organiseren we net als twee jaar terug twee klusjesdagen. Samen met heel wat leden van de ouderraad zullen we dan o.a. het nieuwe speeltoestel installeren, maar daarnaast zullen we nog enkele klusjes uitvoeren. We starten om 9u, dus iedereen is van harte welkom om een handje mee te helpen. Ook kinderen zijn dan zeker welkom om samen te spelen terwijl de ouders klussen. Mogen wij u ook verwachten?

Mad Science

Op 18 maart komt Mad Science een techniekshow geven voor de ganse lagere school. Leerlingen kunnen zich nadien inschrijven voor 5 technieklessen die doorgaan na schooltijd en dat telkens op dinsdag vanaf april. Hierover volgt nog een afzonderlijke mail, maar indien uw kind enthousiast is over deze show, dan bent u alvast op de hoogte van de mogelijke technieklessen.

Infoavond avonturenklassen lagere school

Eind april gaan alle klassen van de lagere school samen op avonturenklassen naar Heer sur Meuse. Om alle ouders goed te kunnen informeren over het doel, de invulling en de organisatorische kant van deze driedaagse, nodigen we iedereen van harte uit op dinsdag 1 april (geen grapje) om 19u30 in de parochiezaal.

Digitaal aanmelden

Niet vergeten: u kan nog tot en met 18 maart jongere broertjes of zusjes aanmelden alvorens ze kunnen inschrijven. Alle info vindt u terug op onze website onder 'praktisch'.



Zuidactie 2025: Samen onbeperkt

In de krokusvakantie is de vastenperiode van start gegaan. Kinderen in het Zuiden met beperkingen, daar draait de Zuidactie van Fracarita dit jaar om die traditioneel tijdens de vasten loopt. En die kinderen hebben een gemeenschap aan steun nodig.

Vanuit onze school zullen we leerlingen in de eerste plaats leren over mogelijke beperkingen en wat het betekent om als kind in het Zuiden met beperkingen te leven. Daarnaast doen we ook heel wat acties om geld in te zamelen. Uiteraard begrijpen we dat er ook bij ons economisch moeilijke tijden zijn voor vele mensen. We kunnen dus enkel benadrukken dat iedereen voor zichzelf moet bepalen of en hoeveel financiële steun er naar de Zuidactie kan gaan. Welke acties er zijn, ziet u hieronder in het kort en vindt u terug in de brief die samen met deze nieuwsbrief wordt verstuurd.

WEEK 1:
aanbrengen thema

WEEK 2:
woensdag 19/3: speelgoedwinkeltje voor kleuters

WEEK 3:
donderdag 27/3: rondjes op de fiets (sponsors) (optie 1)

WEEK 4:
donderdag 3/4: rondjes op de fiets (sponsors) (optie 2)
vrijdag 4/4: sober maal (die dag zijn er geen warme maaltijden te verkrijgen)

Kalender

Maandag 10/03
MST L6 in CLB Deinze
Oefenperiode Vlaamse toetsen L4

Dinsdag 11/03
Extra schoolraad om 20u (online)
Nascholing juf Gertje en juf Lisa (namiddag)

Donderdag 13/03
Uitstap naar Gent L1
Uitstap naar Technopolis L4, L5 en L6
Auteurslezing L3

Vrijdag 14/03
Leerlingenparlement (uitgesteld wegens carnaval)

Maandag 17/03
Start week van de oudercontacten

Dinsdag 18/03
Mad science techniekshow

Woensdag 19/03
Luizencontrole

Donderdag 20/03
Doe-dag scholen Deinze L6
Nascholing juf Miranda

Zondag 23/03
Ontbijt i.s.m. de ouderraad

Maandag 24/03
Auteurslezing L1
Natuur en wetenschapssessie L6

Dinsdag 25/03
Infoavond Leren leren voor ouders en leerlingen van L5 en L6

Woensdag 26/03
Pedagogische studiedag (= vrijaf)

Vrijdag 28/03
Zorgteam

Maandag 31/03
Ouderraad

Dinsdag 01/04
Infoavond Openluchtklassen lagere school om 19u30 in de parochiezaal

