



Executieve functies: doorzetkracht

Dingen gaan niet altijd zoals je wilt. Je komt obstakels tegen of bezigheden duren langer dan je verwacht had. Misschien komt er ook wel iets anders en leukers voorbij. Het is goed dat je kind kan doorzetten in dergelijke situaties. Leer je kind dat hij zijn doorzetkracht kan inzetten als het even moeilijk is of als er iets fout is gegaan. Dat betekent: verzamel je moed bij elkaar, formuleer tussendoelen en pak de draad weer op. Zo kun je dingen afmaken en nieuwe dingen leren. Dat geeft vertrouwen in jezelf (terug).

Doe-tips:

- Speel spelletjes waarbij de frustratiegraad hoog ligt, zodat je je doorzetkracht moet gebruiken. Als iets niet lukt, moet je je herpakken en een andere strategie gebruiken. Hier is sprake van bij spelletjes als Laser Maze, Rush hour en Solitaire.
- Niks hoeft (meteen) perfect te zijn. Fouten maken is oké, maar leer je kind om dan vrijwel onmiddellijk opnieuw te beginnen. Ook dat is doorzetten.
- Bootcamp is dé manier om te leren doorzetten. Ga met je kind naar het park of de speeltuin en zet een leuk parcours uit. Wie houdt dit het langst vol?
- Doorzetkracht heb je ook nodig bij dingen die je eigenlijk niet durft of waar je bang voor bent. Ontdek met elkaar waarom je kind angstig is. Ga met je kind op avontuur! Ga samen dingen doen en stimuleer je kind om door te zetten en de angst onder ogen te zien. Denk bijvoorbeeld aan: klimmen op een klimmuur, tokkelen of andere activiteiten die je kind avontuurlijk vindt.
- Doorzetkracht is ook nodig wanneer de motivatie of 'goesting' even weg is. Gebruik een klokje bij het maken van huiswerk, zodat je kind leert door te zetten als het nog 'werktijd' is.

In de klas wordt de doorzetkracht aangeduid met dit symbool.



Mad Science

Niet minder dan 30 leerlingen uit de lagere school schreven zich in voor de wetenschapslessen van Mad Science. Er zal dan ook een tweede groep worden opgestart, zodat het voor iedereen aangenaam blijft. Inschrijven kan nog steeds via de website van Mad Science. Veel leerplezier aan alle deelnemers!

Hulp voor klusjesdagen

Op zaterdag 5 en 12 april organiseren we net als twee jaar terug twee klusjesdagen. Samen met heel wat leden van de ouderraad zullen we dan o.a. het nieuwe speeltoestel installeren, maar daarnaast zullen we nog enkele klusjes uitvoeren. We starten om 9u, dus iedereen is van harte welkom om een handje mee te helpen. Ook kinderen zijn dan zeker welkom om samen te spelen terwijl de ouders klussen. Mogen wij u ook verwachten?

Infoavond avonturenklassen lagere school

We herinneren u er graag aan dat er op dinsdag 1 april om 19u30 in de parochiezaal een infoavond voor de openluchtklassen doorgaat. Van harte welkom aan alle ouders van de leerlingen van de lagere school.

Zuidactie 2025

De Zuidactie loopt deze week op zijn einde. Van harte dank aan alle ouders, grootouders en sympathisanten die de kinderen via de fietsactie in het kleuter en/of de loopactie in het lager gesponsord heeft. Van zodra we weten wat de Zuidactie op financieel vlak heeft opgebracht, brengen we u hiervan op de hoogte in een volgende nieuwsbrief.



Schoolfeest 2025

Het schoolfeest gaat dit jaar door op zaterdag 17 mei en zal een muzikale sneukeltoer zijn waarbij u met uw gezin, vrienden en familieleden kan wandelen door ons prachtige dorp en op verschillende plekjes kan stoppen voor een drankje, hapje en leuke kinderanimatie. We sluiten af op school met nog meer animatie en een heerlijke pastabar. Meer info en een inschrijvingslink volgen na de paasvakantie, maar hou alvast de datum vrij in uw agenda.



Kalender

Dinsdag 01/04
Auteurslezing L5 & L6
Infoavond openluchtclassen lager

Woensdag 02/04
Bezoek paashaas in elke klas

Donderdag 03/04
Uitstap milieuboot L3 & L4

Vrijdag 04/04
Zorgteam
Sobere maaltijd (zie eerdere mail)
Viering L4, L5 en L6

Zaterdag 05/04
Start paasvakantie t.e.m. maandag 21/04
Klusjesdag i.s.m. de ouderraad

Zaterdag 12/04
Klusjesdag i.s.m. de ouderraad

Dinsdag 22/04
Start oudercontacten K1A, K1B en K2
Natuur en wetenschap L5
Eerste les Mad Science

Woensdag 23/04
Luizencontrole

Maandag 28/04
Vertrek openluchtclassen lagere school

Dinsdag 29/04
Sportdag kleuterclassen (info volgt)

Woensdag 30/04
Terugkeer openluchtclassen lagere school

Donderdag 01/05
Dag van de Arbeid = verlofdag

Vrijdag 02/05
Brugdag = verlofdag

