



Meer info :

Piet Smessaert

Tel.: 0474/55 05 65

Website : www.kuraido.be

Inschrijvingen

Interesse ?

Inschrijven kan iedere woensdag en vrijdag tijdens de trainingen.

Ben je nog niet helemaal zeker? Kom gerust eens proberen en profiteer van 3 gratis trainingen. Wanneer je overtuigd bent, kun je je na die 3 trainingen inschrijven.

Het inschrijvingsgeld wordt betaald per half jaar, namelijk in september en in februari. In het inschrijvingsgeld zijn volgende inbegrepen: licentie, verzekering, huurgeld voor de zaal en de trainingen.

De kimono (karatepak) kan aan een voordelig tarief verkregen worden via de club.

Locatie:

Sporthal Den Boer 17 – 9930 Lievegem

Wanneer:

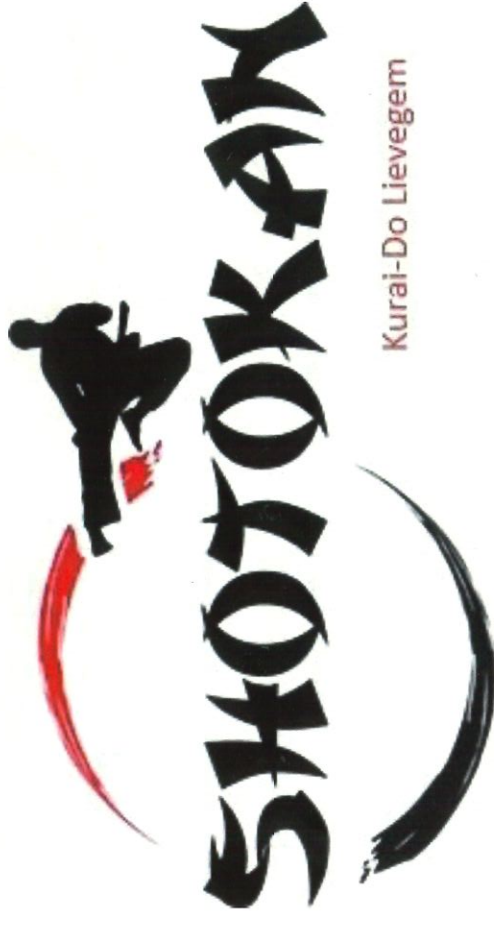
Iedere woensdag en vrijdag

Jeugd: van 19u00 tot 19u55

Volwassenen: van 20u00 tot 21u30

Karate club

Kurai-Do Lievegem



Kurai-Do Lievegem

Karate club Kurai-Do is lid van:

KV (Karate Vlaanderen)

BKSA (Belgian Shotokan Academy)

KSKA (Kase Ha Shotokan Ryu Karate Do)

Karate betekent letterlijk "lege hand" in het Japans.

Het is een oude Okinawaanse gevechtskunst die zijn introductie heeft gemaakt via Japan en zo naar de rest van de wereld.

De lessen

Een karateles kan onderverdeeld worden in 3 hoofdisciplines:

Kihon is het systematisch aanleren van de verschillende technieken waarbij we gebruik maken van handen en benen.



"de weg van bevordering" met het doel je stap voor stap in te lijven in "de weg van de lege hand" wat uiteindelijk Karate Do betekent. In Karate wordt geen gebruik gemaakt van wapens, maar worden technieken aangeleerd die optimaal gebruik maken van het menselijk lichaam. Zowel het lichamelijke als het mentale aspect komt aan bod.

KARA
lege
TE
hand
DO
weg

Kata is het aanleren van vastgelegde patronen van technieken die een grotere betekenis geven aan die technieken. Het doel is zich te bekennen in zelfverdediging.



Kumite is het uiteindelijke vechten waarbij de aangeleerde technieken vrij tot uiting kunnen gebracht worden, waar veiligheid primeert. (controle – zelfbeheersing – bescherming)



Onze club

Onze club bestaat uit meisjes en jongens, dames en heren die karate beoefenen vanuit verschillende interesses en motivaties. De club geeft aan iedereen de mogelijkheid te trainen op eigen niveau, ieder volgens zijn/haar eigen wensen en kunnen.



Onze trainers

Robert Boucqraert
5e DAN BKSA
trainer B Karate Vlaanderen

Piet Smessaert
3e DAN BKSA
initiator Karate Vlaanderen

Geert Van Haverbeke
2e DAN BKSA
initiator Karate Vlaanderen

Thanée Van den Branden
1e DAN BKSA

Peggy De Smet
1e DAN BKSA

Praktisch (zelfverdediging)
Je wilt je bekennen in vaardigheden om jezelf in onaangename situaties te verdedigen, zowel op gebied van het menselijk gedrag als het fysieke contact.
Herken je jezelf hierin? Dan is karate club Kurai-Do beslist iets voor jou!